

হানমান চালিসা বাংলা

দোহা

শ্রী গুরু চরণ সরোজ রজ নিজমন মুকুর সুধারি  
বরণৌ রঘুবর বিমলয়শ জো দায়ক ফলচারি ।  
বুদ্ধিহীন তনুজানিকৈ সুমিরৌ পবন কুমার  
বল বুদ্ধি বিদ্যা দেহ মোহি হরহ কলেশ বিকার ।

চৌপাঠ

জয় হনুমান জ্ঞান গুণ সাগর  
জয় কপীশ তিহ লোক উজাগর ॥ 1 ॥  
রামদূত অতুলিত বলধামা  
অংজনি পুত্র পবনসুত নামা ॥ 2 ॥  
মহাবীর বিক্রম বজরঙ্গী  
কুমতি নিবার সুমতি কে সঙ্গী ॥ 3 ॥  
কংচন বরণ বিরাজ সুবেশা  
কানন কুংডল কুংচিত কেশা ॥ 4 ॥  
হাথবজ্র ঔ ধ্বজা বিরাজে  
কাংথে মূংজ জনেবু সাংজে ॥ 5 ॥  
শংকর সুবন কেসরী নন্দন  
তেজ প্রতাপ মহাজগ বন্দন ॥ 6 ॥  
বিদ্যাবান গুণী অতি চাতুর  
রাম কাজ করিবে কো আতুর ॥ 7 ॥  
প্রভু চরিত্র সুনিবে কো রসিয়া  
রামলখন সীতা মন বসিয়া ॥ 8 ॥  
সৃষ্ণ রূপধরি সিয়হি দিখাবা  
বিকট রূপধরি লংক জরাবা ॥ 9 ॥  
ভীম রূপধরি অসুর সংহারে  
রামচংদ্র কে কাজ সংবারে ॥ 10 ॥  
লায় সংজীবন লখন জিয়ায়ে  
শ্রী রঘুবীর হরষি উরলায়ে ॥ 11 ॥  
রঘুপতি কীন্হী বহুত বডায়ী  
তুম মম প্রিয় ভরতহি সম ভায়ী ॥ 12 ॥  
সহস বদন তুমহরো যশগাবৈ  
অস কহি শ্রীপতি কণ্ঠ লগাবৈ ॥ 13 ॥  
সনকাদিক ব্রহ্মাদি মুনীশা  
নারদ শারদ সহিত অহীশা ॥ 14 ॥  
য়ম কুবের দিগপাল জহাং তে  
কবি কোবিদ কহি সকে কহাং তে ॥ 15 ॥  
তুম উপকার সুগ্রীবহি কীন্হা  
রাম মিলায় রাজপদ দীন্হা ॥ 16 ॥  
তুমহরো মন্ত্র বিভীষণ মানা  
লংকেশ্বর ভয়ে সব জগ জানা ॥ 17 ॥  
যুগ সহস্র যোজন পর ভানু

লীল্যো তাহি মধুর ফল জানু || 18 |  
 প্রভু মুদ্রিকা মেলি মুখ মাহী  
 জলধি লাংঘি গয়ে অচরজ নাহী || 19 |  
 দুর্গম কাজ জগত কে জেতে  
 সুগম অনুগ্রহ তুম্বহরে তেতে || 20 |  
 রাম দুআরে তুম রখবারে  
 হোত ন আজ্ঞা বিনু পৈসারে || 21 |  
 সব সুখ লহৈ তুম্বহারী শরণা  
 তুম রক্ষক কাহু কো ডর না || 22 |  
 আপন তেজ তুম্বহারো আট্টৈ  
 তীনোং লোক হাংক তে কাংট্টৈ || 23 |  
 ভূত পিশাচ নিকট নহি আট্টৈ  
 মহবীর জব নাম সুনাবৈ || 24 |  
 নাসৈ রোগ হট্টৈ সব পীরা  
 জপত নিরংতর হনুমত বীরা || 25 |  
 সংকট সেং হনুমান ছুডাবৈ  
 মন ক্রম বচন ধ্যান জো লাট্টৈ || 26 |  
 সব পর রাম তপস্বী রাজা  
 তিনকে কাজ সকল তুম সাজা || 27 |  
 গুর মনোরধ জো কোয়ি লাট্টৈ  
 তাসু অমিত জীবন ফল পাট্টৈ || 28 |  
 চারো যুগ পরিতাপ তুম্বহারা  
 হৈ পরসিদ্ধ জগত উজ্জিয়ারা || 29 |  
 সাধু সন্ত কে তুম রখবারে  
 অসুর নিকন্দন রাম দুলারে || 30 |  
 অষ্টসিদ্ধি নব নিধি কে দাতা  
 অস বর দীন্হ জানকী মাতা || 31 |  
 রাম রসায়ন তুম্বহারে পাসা  
 সাদ রহো রঘুপতি কে দাসা || 32 |  
 তুম্বহরে ভজন রামকো পাট্টৈ  
 জন্ম জন্ম কে দুখ বিসরাট্টৈ || 33 |  
 অংত কাল রঘুবর পুরজায়ী  
 জহাং জন্ম হরিভক্ত কহায়ী || 34 |  
 গুর দেবতা চিত্ত ন ধরয়ী  
 হনুমত সেয়ি সর্ব সুখ করয়ী || 35 |  
 সংকট কট্টৈ মিট্টৈ সব পীরা  
 জো সুমিট্টৈ হনুমত বল বীরা || 36 |  
 জৈ জৈ জৈ হনুমান গোসায়ী  
 কৃপা করো গুরুদেব কী নায়ী || 37 |  
 জো শত বার পাঠ কর কোয়ী  
 ছুট্টি বন্দি মহা সুখ হোয়ী || 38 |  
 জো য়হ পট্টৈ হনুমান চালীসা  
 হোয় সিদ্ধি সাথী গৌরীশা || 39 |  
 তুলসীদাস সদা হরি চেরা  
 কীজৈ নাথ হৃদয় মহ ডেরা || 40 |

দোহা

পবন তনয় সঙ্কট হরণ - মঙ্গল মূর্তি রূপ  
 রাম লখন সীতা সহিত - হৃদয় বসন্ত সুরভূপ |

সিয়াবর রামচন্দ্রকী জয় । পবনসূত হনুমানকী জয় । বোলো ভায়ী সব সন্তনকী জয়  
হিন্দু পুরাণ অনুসারে বেগালিতে হনুমান চালিশা রচিত হয় নিয়মিতভাবে হনুমানকে খুশি করার এবং  
তাঁর আশীর্বাদ পেতে সবচেয়ে শক্তিশালী উপায়।