

হানমান চালিসা বাংলা

দোহা

শ্রী গুরু চরণ সরোজ রজ নিজমন মুকুর সুধারি
বরণৌ রঘুবর বিমলয়শ জো দায়ক ফলচারি ।
বুদ্ধিহীন তনুজানিকৈ সুমিরৌ পবন কুমার
বল বুদ্ধি বিদ্যা দেহ মোহি হরহ কলেশ বিকার ।

চৌপাঠ

জয় হনুমান জ্ঞান গুণ সাগর
জয় কপীশ তিহ লোক উজাগর ॥ 1 ॥
রামদূত অতুলিত বলধামা
অংজনি পুত্র পবনসুত নামা ॥ 2 ॥
মহাবীর বিক্রম বজরঙ্গী
কুমতি নিবার সুমতি কে সঙ্গী ॥ 3 ॥
কংচন বরণ বিরাজ সুবেশা
কানন কুংডল কুংচিত কেশা ॥ 4 ॥
হাথবজ্র ঔ ধ্বজা বিরাজে
কাংথে মূংজ জনেবু সাংজে ॥ 5 ॥
শংকর সুবন কেসরী নন্দন
তেজ প্রতাপ মহাজগ বন্দন ॥ 6 ॥
বিদ্যাবান গুণী অতি চাতুর
রাম কাজ করিবে কো আতুর ॥ 7 ॥
প্রভু চরিত্র সুনিবে কো রসিয়া
রামলখন সীতা মন বসিয়া ॥ 8 ॥
সৃক্ষ্ম রূপধরি সিয়হি দিখাবা
বিকট রূপধরি লংক জরাবা ॥ 9 ॥
ভীম রূপধরি অসুর সংহারে
রামচংদ্র কে কাজ সংবারে ॥ 10 ॥
লায় সংজীবন লখন জিয়ায়ে
শ্রী রঘুবীর হরষি উরলায়ে ॥ 11 ॥
রঘুপতি কীন্হী বহুত বডায়ী
তুম মম প্রিয় ভরতহি সম ভায়ী ॥ 12 ॥
সহস বদন তুমহরো যশগাবৈ
অস কহি শ্রীপতি কণ্ঠ লগাবৈ ॥ 13 ॥
সনকাদিক ব্রহ্মাদি মুনীশা
নারদ শারদ সহিত অহীশা ॥ 14 ॥
য়ম কুবের দিগপাল জহাং তে
কবি কোবিদ কহি সকে কহাং তে ॥ 15 ॥
তুম উপকার সুগ্রীবহি কীন্হা
রাম মিলায় রাজপদ দীন্হা ॥ 16 ॥
তুমহরো মন্ত্র বিভীষণ মানা
লংকেশ্বর ভয়ে সব জগ জানা ॥ 17 ॥
যুগ সহস্র যোজন পর ভানু

লীল্যো তাহি মধুর ফল জানু || 18 |
 প্রভু মুদ্রিকা মেলি মুখ মাহী
 জলধি লাংঘি গয়ে অচরজ নাহী || 19 |
 দুর্গম কাজ জগত কে জেতে
 সুগম অনুগ্রহ তুম্বহরে তেতে || 20 |
 রাম দুআরে তুম রখবারে
 হোত ন আজ্ঞা বিনু পৈসারে || 21 |
 সব সুখ লহৈ তুম্বহারী শরণা
 তুম রক্ষক কাহু কো ডর না || 22 |
 আপন তেজ তুম্বহারো আট্টৈ
 তীনোং লোক হাংক তে কাংট্টৈ || 23 |
 ভূত পিশাচ নিকট নহি আট্টৈ
 মহবীর জব নাম সুনাবৈ || 24 |
 নাসৈ রোগ হট্টৈ সব পীরা
 জপত নিরংতর হনুমত বীরা || 25 |
 সংকট সেং হনুমান ছুডাবৈ
 মন ক্রম বচন ধ্যান জো লাট্টৈ || 26 |
 সব পর রাম তপস্বী রাজা
 তিনকে কাজ সকল তুম সাজা || 27 |
 গুর মনোরধ জো কোয়ি লাট্টৈ
 তাসু অমিত জীবন ফল পাট্টৈ || 28 |
 চারো যুগ পরিতাপ তুম্বহারা
 হৈ পরসিদ্ধ জগত উজ্জিয়ারা || 29 |
 সাধু সন্ত কে তুম রখবারে
 অসুর নিকন্দন রাম দুলারে || 30 |
 অষ্টসিদ্ধি নব নিধি কে দাতা
 অস বর দীন্হ জানকী মাতা || 31 |
 রাম রসায়ন তুম্বহারে পাসা
 সাদ রহো রঘুপতি কে দাসা || 32 |
 তুম্বহরে ভজন রামকো পাট্টৈ
 জন্ম জন্ম কে দুখ বিসরাট্টৈ || 33 |
 অংত কাল রঘুবর পুরজায়ী
 জহাং জন্ম হরিভক্ত কহায়ী || 34 |
 গুর দেবতা চিত্ত ন ধরয়ী
 হনুমত সেয়ি সর্ব সুখ করয়ী || 35 |
 সংকট কট্টৈ মিট্টৈ সব পীরা
 জো সুমিট্টৈ হনুমত বল বীরা || 36 |
 জৈ জৈ জৈ হনুমান গোসায়ী
 কৃপা করো গুরুদেব কী নায়ী || 37 |
 জো শত বার পাঠ কর কোয়ী
 ছুট্টি বন্দি মহা সুখ হোয়ী || 38 |
 জো য়হ পট্টৈ হনুমান চালীসা
 হোয় সিদ্ধি সাথী গৌরীশা || 39 |
 তুলসীদাস সদা হরি চেরা
 কীজৈ নাথ হৃদয় মহ ডেরা || 40 |

দোহা

পবন তনয় সঙ্কট হরণ - মঙ্গল মূর্তি রূপ
 রাম লখন সীতা সহিত - হৃদয় বসন্ত সুরভূপ |

সিয়াবর রামচন্দ্রকী জয় । পবনসূত হনুমানকী জয় । বোলো ভায়ী সব সন্তনকী জয়
হিন্দু পুরাণ অনুসারে বেগালিতে হনুমান চলিশা রচিত হয় নিয়মিতভাবে হনুমানকে খুশি করার এবং
তাঁর আশীর্বাদ পেতে সবচেয়ে শক্তিশালী উপায়।