

Surya Namaskar Mantra in Hindi

- ॐ मतिराय नमः
- ॐ रवये नमः
- ॐ सूर्याय नमः
- ॐ भानवे नमः
- ॐ खगाय नमः
- ॐ पूषणे नमः
- ॐ हरिण्यग्रभाय नमः
- ॐ मरीचये नमः
- ॐ आदित्याय नमः
- ॐ सवतिरे नमः
- ॐ अर्काय नमः
- ॐ भास्कराय नमः

Surya Namaskar Mantra in Hindi

- Om Mitrāya Namaḥ
- Om Ravaye Namaḥ
- Om Sūryāya Namaḥ
- Om Bhānave Namaḥ
- Om Khagāya Namaḥ
- Om Pūṣṇe Namaḥ
- Om Hiraṇya Garbhāya Namaḥ
- Om Marīcaye Namaḥ
- Om Ādityāya Namaḥ
- Om Savitre Namaḥ
- Om Arkāya Namaḥ
- Om Bhāskarāya Namaḥ