

## Aditya Hridaya Stotra in Hindi

॥ आदतियहृदयम् ॥

ततो युद्धपरशिरान्तं समरे चन्द्रितया स्थितिम्।  
रावणं चाग्रतो दृष्टवा युद्धाय समुपस्थितिम्॥ १॥

दैवतैश्च समागम्य दरष्टुमभ्यागतो रणम्।  
उपागम्याब्रह्मीद्राममगस्तयो भगवान् ऋषिः॥ २॥

राम राम महाबाहो शृणु गृहयं सनातनम्।  
येन सर्वाननीन् वत्स समरे वजियष्यियसो॥ ३॥

आदतियहृदयं पूण्यं सर्वशतुरुवनिशनम्।  
जयावहं जपेननातियम् अक्षयं परमं शविम्॥ ४॥

सर्वमङ्गलमाङ्गल्यं सर्वपापप्रणाशनम्।  
चन्द्रिताशोकप्रशमनम् आयुरवर्धनमुत्तमम्॥ ५॥

रथममिंतं समुद्रयन्तं देवासुरनमस्कृतम्।  
पूजयस्व विस्वन्तं भास्करं भुवनेश्वरम्॥ ६॥

सर्वदेवात्मको हयेष तेजस्वी रथमभिवनः।  
एष देवासुरगणाल्लोकान् पाति गभस्तमिः॥ ७॥

एष ब्रह्मा च वष्णुश्च शविः सकन्दः पुरजापतिः  
महेन्द्रो धनदः कालो यमः सोमो हयपां पतिः॥ ८॥

पतिरो वसवः साध्या हयश्वन्नौ मरुतो मनुः।  
वायुरवहनीः पुरजाप्राण ऋतुकर्ता प्रभाकरः॥ ९॥

आदतियः सवति सूर्यः खगः पूषा गभस्तमिन्।  
सुवर्णसदृशो भानुरहीरण्यरेता दीवीकरः॥ १०॥

हरदिश्वः सहस्रारचः सप्तसप्तरिमीचमिन्।  
तमिरिन्मथनः शम्भुस्तवष्टा मारताण्ड अंशुमान्॥ ११॥

हरिण्यगरुभः शशिरिस्तपनो भास्करो रविः  
अग्निगिरभोददतिः पुत्रः शङ्खः शशिरिनाशनः॥ १२॥

व्योमनाथसुतमोभेदी ऋग्यजुः सामपारगः।  
घनवृष्टरिपां मत्तिरो वनिध्यवीथीप्लवङ्गमः॥ १३॥

आतपी मण्डली मृत्युः पङ्गिगलः सर्वतापनः।  
कवरिविशिवो महातेजाः रक्तः सर्वभवोदभवः॥ १४॥

नक्षत्रगरहताराणामधपि वशिवभावनः।  
तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्मन् नमोऽस्तु ते॥ १५॥

नमः पूर्वाय गरिये पश्चमियादरये नमः।

ज्योतरिंगणानां पतये दनिधपितये नमः॥ १६॥

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः।  
नमो नमः सहस्रांशो आदतियाय नमो नमः॥ १७॥

नम उग्राय वीराय सारङ्गाय नमो नमः।  
नमः पद्मप्रबोधाय मारुताण्डाय नमो नमः॥ १८॥

ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूर्यायादतियवर्चसे।  
भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः॥ १९॥

तमोघनाय हमिघनाय शत्रुघ्नायामतितमने।  
कृतघनघनाय देवाय ज्योतिषां पतये नमः॥ २०॥

तपत्तचामीकराभाय वहनये वशिवकरमणे।  
नमस्तमोऽभनिधिनाय उचये लोकसाक्षणि॥ २१॥

नाशयत्येष वै भूतं तदेव सृजतप्रभुः।  
पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गमस्तर्भिः॥ २२॥

एष सुपृतेषु जागरूतभूतेषु परनिषिठ्ठिः।  
एष एवाग्नहीतरं च फलं चैवाग्नहीतरणिम्॥ २३॥

वेदाशच क्रतवश्चैव क्रतूनां फलमेव च।  
यान्ति कृत्यान्तिलोकेषु सर्व एष रवःप्रभुः॥ २४॥

एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कान्तारेषु भयेषु च।  
कीरतयन् पुरुषः कश्चन्निनावसौदतरिघव॥ २५॥

पूजयस्वैनमेकाग्रो देवदेवं जगत्पतमि।  
एतत तरगुणतिं जपत्वा युदधेषु वजियष्यिसामि॥ २६॥

अस्मनि कृषणे महाबाहो रावणं त्वं वध्षियसामि  
एवमुक्तवा तदागस्तयो जगाम च यथागतम्॥ २७॥

एतच्छ्रुत्वा महातेजा नष्टशोकोऽभवत्तदा।  
धारयामास सुप्रीतो राघवः प्रयतात्मवान्॥ २८॥

आदतियं प्रेरकृष्य जपत्वा तु परं हरषमवाप्तवान्।  
तररिचम्य शुचिभूत्वा धनुरादाय वीर्यवान्॥ २९॥

रावणं प्रेरकृष्य हृष्टात्मा युदधाय समुपागमत्।  
सर्वयत्नेन महता वधे तस्य धृतोऽभवत्॥ ३०॥

अथ रवरिवदन्नरिकृष्य रामं मुदतिमनाः परमं प्रहृष्यमाणः।  
नशिचिरपतसिकृष्यं वंदितिवा सुरगणमध्यगतो वचस्तवरेतामि॥ ३१॥

॥ इति आदतियहदयम् मन्त्रस्य॥